



## Kinderyoga (kinderen vanaf 4 jaar)

zaterdag van 11.30-12.30u

Vorig jaar kregen de kinderen de kans om kennis te maken met yoga en hen zo een middel laten ervaren om tot rust te komen of om zich op een leuke manier te ontspannen.

Dit schooljaar organiseren we maandelijks een sessie kinderyoga.

1. Zaterdag 24 november 2018
2. Zaterdag 15 december 2018
3. Zaterdag 26 januari 2019
4. Zaterdag 23 februari 2019
5. Zaterdag 30 maart 2019
6. Zaterdag 27 april 2019
7. Zaterdag 25 mei 2019
8. Zaterdag 22 juni 2019



Je kan voor heel de reeks inschrijven of per sessie.

Tijdens de één uur durende sessie gaat Inge Henderickx, mama van Mona (L5), op pad met de kinderen (ouders niet toegelaten). De yoga gaat door in het klaslokaal van het 5<sup>de</sup> leerjaar.

Het enige wat je nodig hebt is een matje of dikke badhanddoek en gemakkelijke kledij.

Deelname: 5 euro per sessie, inschrijven VERPLICHT zodat we het aantal kinderen en de leeftijd van de kinderen kennen. Betalen doe je ter plaatse en per sessie.

Je kan ook voor de 8 sessies tegelijkertijd inschrijven, dan betaal je 35 euro voor de hele reeks, te betalen bij aanvang van de eerste les.

Inschrijven kan tot woensdag voor de sessie, er is plaats voor max. 12 kinderen per sessie.

- via mail: [ouderraad@vosbergschool.be](mailto:ouderraad@vosbergschool.be)

- via onderstaande strook ingevuld meegeven met je kind t.a.v. ouderraad

-----  
 Inschrijvingsformulier Kinderyoga :

Naam	jaar	Datum: schrappen wat niet past
		24/11; 15/12; 26/1; 23/2 ;30/3; 27/4; 25/5; 22/6*
		24/11; 15/12; 26/1; 23/2 ;30/3; 27/4; 25/5; 22/6*
		24/11; 15/12; 26/1; 23/2 ;30/3; 27/4; 25/5; 22/6*
		24/11; 15/12; 26/1; 23/2 ;30/3; 27/4; 25/5; 22/6*

naam ouder:.....