



## Kinderyoga (kinderen vanaf 4 jaar)

maandag van 16.30-17.30u

De voorbije jaren kregen de kinderen de kans om kennis te maken met yoga en hen zo een middel laten ervaren om tot rust te komen of om zich op een leuke manier te ontspannen.

Dit schooljaar organiseren we onze kinderyoga op een iets andere manier. We willen opbouwend werken en organiseren daarom 3 reeksen van 5 lessen. Deze lessen gaan telkens door op maandagavond in de turnzaal van de school.

De eerste reeks is ondertussen al weer voorbij, en de kinderen die erbij waren, vragen naar meer. Hieronder de informatie over de 2<sup>de</sup> en 3<sup>de</sup> reeks van dit schooljaar.

### Reeks 2:

Maandag 20 januari, 3 februari, 17 februari, 2 maart en 16 maart

### Reeks 3:

Maandag 20 april, 4 mei, 18 mei, 25 mei en 15 juni



Je kan telkens per reeks inschrijven (niet per les).

Tijdens de één uur durende sessie gaat Inge Henderickx, mama van Mona (L6), op pad met de kinderen (ouders niet toegelaten). Het enige wat je nodig hebt is een matje of dikke badhanddoek en gemakkelijke kledij.

Deelname: 30 euro per reeks, inschrijven VERPLICHT en pas definitief na overschrijving van het inschrijvingsgeld. Betalen doe je via het rekeningnummer van de ouderraad BE20 7331 3305 7556.

Inschrijven kan tot één week voor de start van de reeks.

- via mail: [ouderraad@vosbergschool.be](mailto:ouderraad@vosbergschool.be)

- via onderstaande strook ingevuld meegeven met je kind t.a.v. ouderraad

-----  
 Inschrijvingsformulier Kinderyoga :

Naam	jaar	Datum: schrappen wat niet past
		reeks 1 ; reeks 2 ; reeks 3
		reeks 1 ; reeks 2 ; reeks 3
		reeks 1 ; reeks 2 ; reeks 3

naam ouder:.....